

CASCADE-WELLNESS-ANGEBOT

LEISTUNG	BESCHREIBUNG	DAUER/ PREIS
- erfrischend Fußpflege	Die Behandlung ist für Nägel und Haut des Fußes eine wahrhafte Erholung. Nach dem vorbereitenden Fußbad und der Pediküre rundet die angenehme Fußmassage die Behandlung ab.	40 min./ € 25,00
- stimulierend Hot-Stone-Massage	Warme Energie Millionen Jahre alter Steine strömt in Ihren Körper und stimuliert die Blutzirkulation. Ihre Sinne werden verwöhnt und Ihre Haut wird mit wertvollem Öl geschmeidig, sanft und zart massiert. Das Ergebnis ist geistige Klarheit und Frische verbunden mit einem völlig neuen Körpergefühl.	50 min./ € 39,00
- angenehm Fußreflexzonenmassage	Ziel dieser Massage ist die direkte Aktivierung und/oder Stimulierung verschiedener Körperorgane. Ihre Fußsohlen werden durch Akupressur behandelt. Diese ganzheitliche Heilmassage hat psychische und physische Wirkung auf den gesamten Körper, ist sehr angenehm und entspannend.	20 min. € 21,00
- kraftvoll Türkische Gelenkmassage	Genießen Sie diese orientalische Ganzkörpermassage auf einem original türkischen Massagestein, dem Hamam. Zu Beginn der Massage erhalten Sie ein Ganzkörperpeeling mit dem „Kese“-Seidenhandschuh. Anschließend wird Ihr Körper mit Seifenschaum bedeckt und kraftvoll massiert. Nach mehreren Waschungen und einer Lockerungsmassage werden Sie mit feinen ätherischen Ölen eingesalbt. Sie fühlen sich gereinigt und rundum wohl. Den Peeling-Handschuh aus 100% Seide dürfen Sie im Anschluss an die Massage behalten.	45 min./ € 35,00
- klassisch Schwedische Teilmassage + 10 Minuten Infrarot	Massage ist eine der ältesten heilenden Therapien und zielt auf die Regeneration des Körpers und des Geistes ab. Regelmäßiges Massieren löst verkrampfte, verspannte Muskeln und steife Gelenke. Mehr Vitalität und Wohlbefinden sind die Folge. Im Anschluss an die Massage erfolgt ein erfrischendes Einreiben. Die 20-minütige Schwedische Teilmassage behandelt Rücken, Nacken und Schulter. Bei der 30-minütigen Teilmassage wird auch noch die Rückseite der Beine massiert. Eine Ganzkörpermassage schließt zusätzlich die Behandlung der Vorderseite der Beine ein.	20 min./ € 24,00
- klassisch Schwedische Teilmassage (ehemals Vollmassage) + 10 Minuten Infrarot		30 min./ € 28,50
- klassisch Ganzkörpermassage + 10 Minuten Infrarot		40 min./ € 32,00
- erholend Antistressmassage + 10 Minuten Infrarot	Beruhigende Musik lässt Sie die Hektik des Alltages vergessen. Rücken, Nacken, Kopf und Gesicht werden sanft mit ätherischen Ölen behandelt. Diese Massage wird mit flacher Hand durchgeführt, schenkt Wohlbefinden, harmonisiert und beruhigt. Die Wirkung zeigt sich auf der emotionalen, psychischen und energetischen Ebene.	40 min./ € 33,50
- entschleunigend Aromaöl-Massage	Duftende ätherische Öle können unser Leben bereichern. Am erstaunlichsten ist ihre Wirkung, wenn sie mit Massage kombiniert werden. Dann befreien sie von Stress, beeinflussen die Stimmung und beleben die Gesundheit. Die ätherischen Öle werden nach ihren individuellen Bedürfnissen (Rosmarin, Lavendel, Pfefferminz, Rose-Jasmin-Rosenholz, Orange-Zitrone-Mandarine und Ingwer) für ein verbessertes Wohlbefinden ausgewählt und zur Ganzkörpermassage mit weichen, fließenden Griffen verwendet. Die Aromaöl-Massage bringt den Körper wieder ins Gleichgewicht, baut Stress ab und löst auf entspannende Art Blockaden.	50 min./ € 41,00
Massage-Angebot (10 + 1)	Beim Kauf eines 10er-Massage-Abonnements erhalten Sie eine Massage <u>kostenlos</u> hinzu.	

