

Massage Angebot 10+1

Beim Kauf eines 10er-Massage-Abonnements erhalten Sie eine Massage kostenlos hinzu. Bitte reservieren Sie sich unter der Telefonnummer **+49 (0) 65 61 / 96 83 - 0** einen Massagetermin. Wir stehen Ihnen auch am Samstag, Sonntag und Feiertag zur Verfügung.

Selbstverständlich ist es auch ohne Saunabesuch möglich, eine Massage zu genießen. Saunagäste erhalten auf alle Massagen 5% Rabatt.

Verschiedene Massagen erhalten Sie auch auf Privatrezept.

Unsere Verwöhn-Arrangements

Feel good Sauna day: 4 Stunden Saunawelt & Erlebnisbad + Aktionssalat + Wellnessgetränk + Hydrojet + Solarium

Verwöhntag/-rendezvous:

Beginnen Sie Ihren CASCADE-Verwöhntag (1 Person) oder Ihr Verwöhnrendezvous (2 Personen) ab 10.30 Uhr mit einem ausgedehnten Frühstück (zwei Brötchen, Butter, Wurst, Marmelade, ein Ei, ein Kännchen Kaffee/Tee) im „Restaurant Aquarell“. Danach lassen Sie sich viel Zeit beim Genuss des Cascade Erlebnisbades und der Saunawelt. Bei einer 45-minütigen Massage (Türkische Gelenkmassage oder Antistressmassage) vergessen Sie Zeit und Raum. Solarium und das abschließende Essen (Salat CASCADE, ein Erfrischungsgetränk) im „Restaurant Aquarell“ runden Ihren „Cascade Verwöhntag“ ab.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an: **+49 (0) 65 61 / 96 83 - 0** – wir verwöhnen Sie gerne.

Alle Leistungen sind auch als Geschenkgutschein erhältlich!

Der kürzeste Weg zu Ihrer Entspannung



Wellness



+ Entspannung pur!



CASCADE
www.cascade-bitburg.de

Talweg 4 · D-54634 Bitburg

Tel. 0 65 61/96 83-0 · Fax 0 65 61/96 83-12 · info@cascade-bitburg.de



CASCADE



Fußpflege

Erfrischend: Die Behandlung ist für Nägel und Haut des Fußes eine wahrhafte Erholung. Nach dem vorbereitenden Fußbad und der Pediküre rundet die angenehme Fußmassage die Behandlung ab.

Hot-Stone-Massage

Stimulierend: Warme Energie Millionen Jahre alter Steine strömt in Ihren Körper und stimuliert die Blutzirkulation. Ihre Sinne werden verwöhnt und Ihre Haut wird mit wertvollem Öl geschmeidig, sanft und zart massiert. Das Ergebnis ist geistige Klarheit und Frische verbunden mit einem völlig neuen Körpergefühl.



Schwedische Massage (inkl. 10 Minuten Infrarot)

Klassisch: Massage ist eine der ältesten heilenden Therapien und zielt auf die Regeneration des Körpers und des Geistes ab. Regelmäßiges Massieren löst verkrampfte, verspannte Muskeln und steife Gelenke. Mehr Vitalität und Wohlbefinden sind die Folge. Im Anschluss an die Massage erfolgt ein erfrischendes Einreiben. Die Teilmassage behandelt Rücken, Nacken und Schulter. Bei der Vollmassage wird auch noch die Rückseite der Beine massiert. Eine Ganzkörpermassage schließt zusätzlich die Behandlung der Vorderseite der Beine ein.



Antistressmassage (inkl. 10 Minuten Infrarot)

Erholsam: Beruhigende Musik lässt Sie die Hektik des Alltags vergessen. Rücken, Nacken, Kopf und Gesicht werden sanft mit feinen Ölen behandelt. Diese Massage schenkt Wohlbefinden, harmonisiert und beruhigt. Die Wirkung zeigt sich auf der emotionalen, psychischen und energetischen Ebene.



Cascade Saunawelt

Freuen Sie sich auf ein besonderes Erlebnis. Hautnahe Wärme steigert Ihr Wohlbefinden und stärkt Körper, Geist und Seele.

Erlebnisaufgüsse: Mehrmals täglich laden unsere Saunameister zu ganz besonderen Aufgüssen ein. Genießen Sie beim Birkenreiser-Aufguss die Durchblutung des Rückens oder beim Honig-Aufguss die Anregung des Stoffwechsels und die anschließend sanft gereinigte Haut. Den Früchte-Aufguss versüßen wir mit gekühlten Obstvarianten und das Peeling des Meeres-Salzaufgusses lässt Sie herrlich erfrischen.

Damensauna: Eine Wohlfühlwelt nur für die Damen. Hier haben SIE die Möglichkeit, in Sauna oder Dampfbad zu relaxen.

Ganzjährig Montags von 10.00 bis 15.00 Uhr und Mittwochs von 18.00 bis 22.00 Uhr (An Feiertagen immer gemischte Sauna.)



Cascade Erlebnisbad

Fragen Sie nach unserer Aquafitness!



Fußreflexzonenmassage

Angenehm: Ziel dieser Massage ist die direkte Aktivierung und/oder Stimulierung verschiedener Körperorgane. Ihre Fußsohlen werden durch Akupressur behandelt. Diese ganzheitliche Heilmassage hat psychische und physische Wirkung auf den gesamten Körper, ist sehr angenehm und entspannend.



Türkische Gelenkmassage

Kraftvoll: Genießen Sie diese orientalische Ganzkörpermassage auf einem original türkischen Massagestein, dem „Hamam“. Zu Beginn der Massage erhalten Sie ein Ganzkörperpeeling mit dem „Kese“-Seidenhandschuh. Anschließend wird Ihr Körper mit Seifenschaum bedeckt und kraftvoll massiert. Nach mehreren Waschungen und einer Lockerungsmassage werden Sie mit feinen Ölen eingesalbt. Sie fühlen sich gereinigt und rundum wohl. Den Peeling-Handschuh aus 100% Seide dürfen Sie im Anschluss an die Massage behalten.



Aromaöl-Massage

Entschleunigend: Duftende ätherische Öle können unser Leben bereichern. Am erstaunlichsten ist ihre Wirkung, wenn sie mit Massage kombiniert werden: Dann befreien sie von Stress, beeinflussen die Stimmung und beleben die Gesundheit. Die Öle werden nach ihren individuellen Bedürfnissen für ein verbessertes Wohlbefinden ausgewählt und zur Ganzkörpermassage mit weichen, fließenden Griffen verwendet. Zur Auswahl stehen u. a. Lavendel, Pfefferminz, Rose-Jasmin-Sandelholz, Grapefruit. Die Aromaöl-Massage bringt den Körper wieder ins Gleichgewicht und löst auf entspannende Art vorhandene Blockaden.

